

Школа МБОУ СОШ № 12

4 день
Четверг

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор		И.А. Худошина
12	февраля	2026

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак								
	гор. блюдо	407/2013	Фрикадельки из кур. туш. в соусе	90	12,84	11,16	6,84	178,80
	гор. блюдо	237/2013	Каша гречневая	200	8,55	7,85	37,08	253,05
	гор. напиток	508/2013	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
ИТОГО				515	23,79	19,21	83,22	600,6