

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

Директор

Возрастная категория

7-11 лет

фамилия

Худошина Ирина Александровна

дата

12

9

2025

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Плов из отв птицы	240	10,20	10,13	3,08	144,00	406/2013	60,4
			овощи	Огурец св	35	0,48	0,06	1,50	8,40	106/2013	22,88
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	93/2013	5,14
			хлеб	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	108/2013	2,00
			фрукты	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112/2013	14,98
			итого		600	13,08	10,79	41,68	318,15		105,4