Школа МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность Директор

фамилия / Худошина Ирина Александровна

Возрастная категория 7-11 лет

дата 12 (день) 10 (месяц) 2026 (год)

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая молочная	200	5,54	8,62	32,40	229,40		45,03
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00		15,00
			кондит. из-ие	Кондитерское изделие	25	2,25	2,70	22,30	125,11		15,23
			хлеб	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750		2,00
			фрукты	Сок фасовка	200	0,500	0,100	0,100	46,000		28,14
			итого		650	13,39	14,32	83	538,26		105,4