

Школа МБОУ ООШ № 12

3 день
Среда

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор		
	И.А. Худошина	
12	ноября	2025

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	гор. блюдо	406/2013	Плов из отв куры	250	19,05	18,90	45,10	427,30
		106/2013	Помидоры	15	0,03	0,01	1,14	7,20
	гор. напиток	507/2013	Компот из св. яблок	200	0,500	0,200	23,100	96,000
		112/2013	Фрукт	100	0,400	0,400	9,800	47,000
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
		109/2013	Хлеб ржаной	25	1,650	0,300	8,350	43,500
Обед			ИТОГО	615	23,13	19,61	89,99	632,75
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	1 блюдо	156/2013	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	2,05	5,25	16,25	121,25
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		109/2013	Хлеб ржаной	25	1,650	0,300	8,350	43,500
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
			ИТОГО	500	4,05	5,45	43,55	240,00
ИТОГО				1115	27,18	25,06	133,54	872,75