

Школа МБОУ ООШ № 12

9 день  
Четверг

Утвердил должность  
ФИО  
Дата



Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	гор. блюдо	1//2013	Салат из св. капусты	75	1,57	7,58	7,00	10,25
		364/2013	Азу из говядины	250	17,94	19,22	22,90	336,43
	гор. напиток	508/2013	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
<b>Обед</b>			<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>21,91</b>	<b>27</b>	<b>69,2</b>	<b>515,43</b>
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	1 блюдо	122/2013	Суп с рыбными консервами	250	9,23	7,23	16,05	166,25
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
			<b>ИТОГО</b>	<b>475</b>	<b>11,23</b>	<b>7,43</b>	<b>43,35</b>	<b>285</b>
			<b>ИТОГО</b>	<b>1025</b>	<b>33,14</b>	<b>34,43</b>	<b>112,55</b>	<b>800,43</b>