

Школа МБОУ ООШ № 12

9 день
Четверг

Утвердил должность
ФИО
Дата



Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак I-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	гор. блюдо	1//2013	Салат из св. капусты	60	1,26	6,06	5,58	8,20
		364/2013	Азу из говядины	220	17,94	19,22	22,90	336,43
	гор. напиток	508/2013	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
ИТОГО			505	21,6	25,48	67,78	513,38	
Обед I-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	I блюдо	122/2013	Суп с рыбными консервами	250	9,23	7,23	16,05	166,25
		543/2013	Пирожок рис с яйцом	60	4,42	5,77	26,45	175,00
	гор. напиток	494/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	ИТОГО			535	15,65	13,2	69,8	460
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1040	37,25	38,68	137,58	973,38	