

Школа МБОУ ООШ № 12

4 день
Четверг

Утвердил должность
ФИО
Дата



Директор		
И.А. Худошина		
13	марта	2026

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы	гор. блюдо							
Горячее питание		392/2013	Фрикадельки туш. в соусе	100	11,00	11,70	7,80	180,00
		237/2013	Каша гречневая	200	11,40	10,50	49,44	337,40
детей ОВЗ, многодетных		508/2013	Компот из смеси сухофрук	200	0,50	0,00	27,00	110,00
и малоимущих семей	гор. напиток	109/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
			ИТОГО	550	26,450	22,700	104,890	729,650