

Утвердил:

должность

директор

ФИО

Худошина И.А.

дата

13

5

2024

Школа

МБОУ ООШ № 12

Возрастная категория

12 лет и старше

6 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. Блюдо	265/2013	Шницель куриный	100	264.00	6.82	8.21	40.70
	5-11 классы		Макаронные изделия					
Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	Гор. Напиток	291/2013	отварные с маслом	200	144.90	5.65	0.60	29.40
		507/2013	Компот из св.яблок	200	77.64	0.16	0.16	18.89
		108/2013	Хлеб пшеничный	50	108.50	3.58	0.45	24.85
			Итого	550	595.04	16.21	9.42	113.84
Обед			Суп с макаронными изделиями	300	145.78	1.47	2.67	8.95
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	Гор.блюдо	268/2013	Каша рисовая молочная	250	345.90	6.82	9.48	40.70
	Гор.напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	39.40	0.00	0.00	10.50
		108/2013	Хлеб	80	188.00	6.58	3.50	38.64
			фрукт	100	42.03	0.30	0.00	10.47
			Итого	930	761.11	15.17	15.65	109.26