

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

директор

фамилия

Худошина И.А.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

13

5

2024

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая молочная	200	5.08	6.93	32.62	213.21	283/2012	32.83
				Сыр	15	3.84	3.92	0.00	51.45		16.80
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.50	40.19	493/2013	15.00
			хлеб	пшеничный	50	4.00	0.44	23.24	117.50	123/2012	7.13
			фрукты								
			сл.блюдо	Булочка домашняя	60	7.92	13.54	63.02	405.56	578/2012	20.00
			итого		525	20.84	24.83	129.38	827.91		91.76

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Обед	гор.блюдо	Каша рисовая молочная	200	5.08	6.93	32.62	213.21	283/2012	20.00
				Сыр	15	3.84	3.92	0.00	51.45		16.80
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.50	40.19	493/2013	15.00
			хлеб	пшеничный	50	3.58	0.45	24.85	108.50	108/2013	7.13
				Суп с макаронными изделиями	250	1.47	2.67	8.95	120.56	157/2013	12.83
			сл.блюдо	Булочка домашняя	60	7.92	13.54	63.02	405.56	578/2012	20.00
			итого		775	21.89	27.51	139.94	939.47		91.76