

Школа МБОУ СОШ № 12

2 день  
Вторник

Утвердил должность  
ФИО  
Дата

|               |     |      |
|---------------|-----|------|
| Директор      |     |      |
| И.А. Худошина |     |      |
| 13            | мая | 2025 |

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Раздел       | № рецеп  | Блюдо                             | Выход | Пищевые вещества |       |       | Калорийность, ккал |
|------------|--------------|----------|-----------------------------------|-------|------------------|-------|-------|--------------------|
|            |              |          |                                   |       | Б                | Ж     | У     |                    |
| Завтрак    | гор. блюдо   | 372/2013 | Голубцы ленивые с соусом молочным | 90    | 7,65             | 7,47  | 3,60  | 112,50             |
|            |              | 429/2013 | Картофельное пюре                 | 150   | 3,15             | 6,60  | 16,35 | 138,00             |
|            | гор. напиток | 507/2013 | Напиток из шипоника               | 200   | 0,50             | 0,20  | 23,10 | 96,00              |
|            | фрукты       | 112/2013 | Фрукт свежий                      | 100   | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47,00              |
|            |              | 108/2013 | Хлеб пшеничный                    | 25    | 1,90             | 0,20  | 12,30 | 58,75              |
|            |              |          |                                   |       |                  |       |       |                    |
| ИТОГО      |              |          |                                   | 565   | 13,6             | 14,87 | 65,15 | 452,25             |