Школа МБОУ ООШ № 12

1 день *Утвердил должность*
Понедельник *ФИО*
Дата

Директор	
	И.А. Худошина
13	**октября** **2025**

Возрастная категория: **12 лет и старше**

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	**гор. блюдо**	268/2013	Каша рисовая молочная	250	50,54	8,62	32,40	229,40
	кондит	590/2013	Пряники	30	2,25	2,70	22,30	125,11
	гор. напиток	501/2013	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,70	15,90	79,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
		518/2013	Сок фасованный	200	0,500	0,100	0,100	46,000
Обед			**ИТОГО**	**705**	**58,39**	**14,32**	**83,00**	**538,26**
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	**1 блюдо**	144/2013	Суп картофельный с горохом	250	2,30	4,25	15,30	108,00
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
			ИТОГО	**475**	**4,30**	**4,45**	**42,6**	**226,75**
			ИТОГО	**1180**	**62,69**	**18,77**	**125,6**	**765,01**