Школа МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность Директор

фамилия Худошина Ирина Александровна

Возрастная категория 7-11 лет

дата 13 (день) 10 (месяц) 2026 (год)

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Шницель мясной	90	16,20	15,75	12,87	257,40	381/2013	60,92
			гор.блюдо	Картофельное пюре	200	3,15	6,60	16,35	138,00	429/2013	15,23
			овощи	Огурцы сол	15	0,24	0,03	0,75	4,20	106/2013	9,97
			гор.напиток	Чай с сахаром,лимон	200	0,10	0,00	15,00	60,00	494/2013	5,14
			хлеб	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	108/2013	2,00
			итого		530	21,59	22,58	57,27	518,35		93,26