

Школа МБОУ СОШ № 12

3 день
СРЕДА

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор	
14	января 2026

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак	гор. блюдо	406/2013	Плов из отварной птицы	240	16,38	16,27	38,80	367,50
	гор. напиток	494/2013	Напиток из шиповника	200	0,10	0,00	15,00	60,00
	фрукты	112/2013	Булочка домашняя	75	0,40	0,40	9,80	47,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
ИТОГО				540	18,78	16,87	75,9	533,25