

Школа МБОУ ООШ № 12

7 день
Вторник

Утвердил должность
ФИО
Дата

| | | |
|----------|---|---------------|
| Директор |  | И.А. Худошина |
| 14 | января | 2025 |

Возрастная категория:

7-11 лет

| Прием пищи | Раздел | № рецеп | Блюдо | Выход | Пищевые вещества | | | Калорийность, ккал | |
|---|--------------|----------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------|---------------|
| | | | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ | овоши | 106/2013 | Огурец свежий | 15 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,20 | |
| | гор. блюдо | 381/2013 | Биточек мясной с соусом томатным | 90 | 16,20 | 15,75 | 12,87 | 257,40 | |
| | | 237/2013 | Каша гречневая | 180 | 10,26 | 9,45 | 44,50 | 303,60 | |
| | гор. напиток | 493/2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | |
| | | 108/2013 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 | |
| Обед | | | | ИТОГО | 510 | 28,7 | 25,43 | 85,42 | 683,95 |
| 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ | I блюдо | 149/2013 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 25/250 | 7,23 | 6,55 | 14,91 | 147,60 | |
| | гор. напиток | 494/2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | |
| | | 108/2013 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 | |
| | ИТОГО | | | | 500 | 9,23 | 6,75 | 42,21 | 266,35 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | | 1010 | 37,93 | 32,18 | 127,63 | 950,3 | |

Биточек мясной соусом
томатным