

Школа МБОУ ООШ № 12

3 день
Среда

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор	
	И.А. Худякина
14	января 2026

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	гор. блюдо	406/2013	Плов из отв куры	250	19,05	18,90	45,10	427,30
	гор. напиток	507/2013	Напиток из шиповника	200	0,500	0,200	23,100	96,000
		112/2013	Булочка	75	0,400	0,400	9,800	47,000
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
		109/2013	Хлеб ржаной	25	1,650	0,300	8,350	43,500
ИТОГО				575	23,1	19,6	88,85	625,55