

Школа МБОУ ООШ № 12

10 день  
ПЯТНИЦА

Утвердил должность  
ФИО  
Дата



Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	гор. блюдо	406/2013	Плов из отварной птицы	220	16,38	16,27	38,80	367,50
	хол. закуска	1//2013	Винигрет овощной	60	1,26	6,06	5,58	8,20
	гор. напиток	93/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
<b>Обед</b>			<b>ИТОГО</b>	<b>505</b>	<b>19,64</b>	<b>22,53</b>	<b>71,68</b>	<b>494,45</b>
1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	1 блюдо	128/2013	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00
		201/2013	Запеканка картофельная с овощами	150	3,80	8,30	18,00	162,00
	гор. напиток	494/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
				<b>ИТОГО</b>	<b>625</b>	<b>7,63</b>	<b>13,5</b>	<b>55,95</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1130</b>	<b>27,27</b>	<b>36,03</b>	<b>127,63</b>	<b>870,2</b>