

Школа МБОУ ООШ № 12

1 день
Понедельник

Утвердил должность
ФИО
Дата



Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	гор. блюдо	268/2013	Каша рисовая молочная	200	50,54	8,62	32,40	229,40
	кондит	590/2013	Печенье	30	2,25	2,70	22,30	125,11
	гор. напиток	501/2013	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,70	15,90	79,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
		518/2013	Сок фасованный	200	0,500	0,100	0,100	46,000
Обед			ИТОГО	655	58,39	14,32	83,00	538,26
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	1 блюдо	144/2013	Суп картофельный с горохом	250	2,30	4,25	15,30	108,00
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
			ИТОГО	475	4,30	4,45	42,6	226,75
			ИТОГО	1130	62,69	18,77	125,6	765,01