

Школа МБОУ ООШ № 12

1 день  
понедельник

Утвердил должность  
ФИО  
Дата

|          |             |
|----------|-------------|
| Директор |             |
| 14       | апреля 2025 |



Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Раздел       | № рецеп  | Блюдо                      | Выход | Пищевые вещества |       |        | Калорийность, ккал |
|------------|--------------|----------|----------------------------|-------|------------------|-------|--------|--------------------|
|            |              |          |                            |       | Б                | Ж     | У      |                    |
| Завтрак    | гор. блюдо   | 268/2013 | Каша рисовая молочная      | 200   | 5,54             | 8,62  | 32,40  | 229,40             |
|            | гор. напиток | 501/2013 | Кофейный напиток с молоком | 200   | 3,20             | 2,70  | 15,90  | 79,00              |
|            | кондитерское | 590/2013 | Печенье                    | 30    | 2,25             | 2,70  | 22,30  | 125,11             |
|            |              | 108/2013 | Хлеб пшеничный             | 25    | 1,900            | 0,200 | 12,300 | 58,750             |
|            |              | 518/2013 | Сок фасовка                | 200   | 0,500            | 0,100 | 0,100  | 46,000             |
|            |              |          |                            |       |                  |       |        |                    |
| ИТОГО      |              |          |                            | 655   | 13,39            | 14,32 | 83     | 538,26             |