

Утвердил:

должность

директор

ФИО

Худошина И.А.

дата

14

5

2024

7 День

Школа

МБОУ ООШ № 12

Возрастная категория

12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	407/2013	Рагу из птицы	250	356.50	12.86	22.74	8.33
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	Гор.напиток	519/2013	Напиток из шиповника	200	125.00	1.60		109.40
			Пряники	50	172.20	1.38	1.63	38.04
		108/2013	Хлеб	50	108.50	3.58	0.45	24.85
			<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>762.20</b>	<b>19.42</b>	<b>24.82</b>	<b>180.62</b>
Обед	Закуска	6/2013	Салат из свёклы с чесноком	120	142.50	0.70	2.30	5.15
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	Суп	128/2013	Борщ из свежей капусты	300	180.30	30.00	45.00	17.70
	Гор.напиток	494/2013	Чай с лимоном	215	41.02	0.05	0.01	79.78
			Пряники	80	272.20	1.38	1.63	38.04
		108/2013	Хлеб	80	188.00	6.58	3.50	38.64
		<b>Итого</b>	<b>795</b>	<b>681.52</b>	<b>38.01</b>	<b>50.14</b>	<b>174.16</b>	