

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

директор

фамилия

Худошина И.А.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

14

5

2024

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Рагу из птицы	240	17.77	22.71	4.96	295.35	417/2012	47.83
				Салат из свеклы с чесноком	60	0.99	6.04	5.77	81.49	006/2012	21.80
			гор.напиток	Напиток из шиповника	200	0.68	0.28	19.64	83.8	533/2012	15.00
			хлеб	пшеничный	50	3.58	0.45	24.85	108.50	108/2013	7.13
			фрукты								
			сл.блюдо								
			<i>итого</i>				550	23.02	29.48	55.22	569.14

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Обед	гор.блюдо	Рагу из птицы	240	17.77	22.71	4.96	295.35	417/2012	30.00
				Салат из свеклы с чесноком	60	0.99	6.04	5.77	81.49	006/2012	21.80
			гор.напиток	Напиток из шиповника	200	0.68	0.28	19.64	83.8	533/2012	15.00
			хлеб	пшеничный	50	3.58	0.45	24.85	108.50	108/2013	7.13
				Борщ из свежей капусты	250	30	45	17.7	180.3	128/2013	17.83
			сл.блюдо								
			<i>итого</i>				800	53.02	74.48	72.92	749.44