

Школа МБОУ ООШ № 12

3 день
среда

Утвердил должность
ФИО
Дата



Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	гор. блюдо	381/2013	Шницель мясной соусом томатным	90	16,20	15,75	12,87	257,40
		414/2013	Рис отварной	200	4,92	8,10	45,08	272,80
		494/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
	гор. напиток	108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Обед			ИТОГО	515	23,12	24,05	85,25	648,95
1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	1 блюдо	134/2013	Рассольник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25	121,25
		542/2013	Пирожок печеный со свежей капустой	60	4,04	5,44	22,45	154,60
	гор. напиток	494/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
			ИТОГО	535	8,09	10,89	66	394,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				1050	31,21	34,94	151,25	1043,55