

Школа МБОУ ООШ № 12

2 день
ВТОРНИК

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор	
	И.А. Художина
14	14 октября 2025

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	гор. блюдо	381/2013	Шницель мясной	100	8,50	8,30	4,00	125,00
		429/2013	Картофельное пюре	200	3,15	6,60	16,35	138,00
	гор. напиток	106/2013	Огурец св	15	0,80	0,10	2,50	14,00
		494/2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
		564/2013	Булочка домашняя	60	4,50	7,80	36,20	233,00
		109/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Обед			ИТОГО	625	20,6	23,3	94,9	673,25
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	1 блюдо	134/2013	Рассольник ленинградский	250	20,55	5,58	13,90	111,00
	гор. напиток	494/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		109/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
			ИТОГО	500	24,2	6,08	49,55	273,25
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1125	44,8	29,38	144,45	946,5