

Школа МБОУ ООШ № 12

8 день  
Среда

Утвердил должность  
ФИО  
Дата

Директор  
И.А. Худошина  
15 января 2025

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	гор. блюдо	411/2013	Кнели из кур с рисом	100	17,20	17,60	7,40	255,00
		291/2013	Макаронные изделия отварные	180	7,55	0,91	38,72	193,20
	овощи	106/2013	Огурец сол.	15	0,20	0,03	0,50	3,90
	гор. напиток	579/2013	Булочка дорожная	60	4,10	7,30	39,30	239,00
		508/2013	Кисель	200	0,50	0,00	27,00	110,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
<b>Обед</b>			<b>ИТОГО</b>	<b>580</b>	<b>31,45</b>	<b>26,04</b>	<b>125,22</b>	<b>859,85</b>
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	1 блюдо	158/2013	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,55	5,58	13,90	111,00
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
			<b>ИТОГО</b>	<b>475</b>	<b>4,55</b>	<b>5,78</b>	<b>41,2</b>	<b>229,75</b>
<b>ИТОГО</b>				<b>1055</b>	<b>36</b>	<b>31,82</b>	<b>166,42</b>	<b>1089,6</b>