

Школа МБОУ ООШ № 12

8 день
СРЕДА

Утвердил должность
ФИО
Дата



Директор	И.А. Худошина
15	января 2025

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак	гор. блюдо	411/2013	Кнели из кур с рисом с соусом молочным	90	15,56	15,81	6,69	230,14
		291/2013	Макаронные изделия отварные	150	5,66	0,68	29,04	144,90
	Овоши	107/2013	Огурец сол	15	0,20	0,03	0,50	3,90
		579/2013	Булочка дорожная	60	4,10	7,30	39,30	239,00
	гор. напиток	508/2013	Кисель	200	0,50	0,00	27,00	110,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
ИТОГО				540	27,92	24,02	114,83	786,69