

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

директор

фамилия

Худошина И.А.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

15

5

2024

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Кнели из птицы с рисом	90	14.93	17.49	7.21	245.96	389/2012	33.20
				Макаронные изд. отварные	160	5.64	6.19	36.01	222.32	432/2012	26.43
			гор.напиток	Сок	200	0.20	0.26	22.20	92	012/2013	25.00
			хлеб	пшеничный	50	3.58	0.45	24.85	108.50	108/2013	7.13
			фрукты								
			сл.блюдо								
			<i>итого</i>				500	24.35	24.39	90.27	668.78

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
2	3	Обед	гор.блюдо	Кнели из птицы с рисом	90	14.93	17.49	7.21	245.96	389/2012	20.00	
				Макаронные изд. отварные	160	5.64	6.19	36.01	222.32	432/2012	26.43	
			гор.напиток	Сок	200	0.20	0.26	22.20	92	012/2013	25.00	
			хлеб	пшеничный	50	3.58	0.45	24.85	108.50	108/2013	7.13	
				Суп с рыбными консервами	250	0.58	2.43	1.72	167.85	153/2014	13.20	
			сл.блюдо									11.00
			<i>итого</i>				750	24.93	26.82	91.99	836.63	