

Школа МБОУ СОШ № 12

4 день  
Четверг

Утвердил должность  
ФИО  
Дата

|          |                                                                                     |      |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Директор |  |      |
|          | И.А. Худошина                                                                       |      |
| 15       | мая                                                                                 | 2025 |



Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Раздел       | № рецеп  | Блюдо            | Выход | Пищевые вещества |       |       | Калорийность, ккал |
|------------|--------------|----------|------------------|-------|------------------|-------|-------|--------------------|
|            |              |          |                  |       | Б                | Ж     | У     |                    |
| Завтрак    | овоши        | 107/2013 | Огурец сол       | 15    | 0,20             | 0,03  | 0,50  | 3,90               |
|            | гор. блюдо   | 407/2013 | Рагу из птицы    | 200   | 19,70            | 20,60 | 22,70 | 354,30             |
|            |              | 564/2013 | Булочка домашняя | 60    | 4,50             | 7,80  | 36,20 | 233,00             |
|            | гор. напиток | 508/2013 | Кисель           | 200   | 0,50             | 0,00  | 27,00 | 110,00             |
|            |              | 108/2013 | Хлеб пшеничный   | 25    | 1,90             | 0,20  | 12,30 | 58,75              |
|            |              |          |                  |       |                  |       |       |                    |
| ИТОГО      |              |          |                  | 500   | 26,8             | 28,63 | 98,7  | 759,95             |