

**МЕНЮ**  
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет  
15.05.2025

| Прием пищи          | Наименование блюда           | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | N рецептур ы |
|---------------------|------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|--------------|
|                     |                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |              |
| завтрак             | Каша рисовая молочная жидкая | 150       | 6,42             | 10,29 | 23,68    | 214,64                  | 283          |
|                     | Бутерброд с маслом           | 37        | 3,61             | 6,41  | 12,82    | 124,51                  | 104          |
|                     | Кофейный напиток с молоком   | 150       | 0,06             | 0,05  | 10,68    | 43,17                   | 512          |
| итого за завтрак    |                              | 337       | 10,09            | 16,75 | 47,18    | 382,32                  |              |
| II завтрак          | Яблоко                       | 100       | 0,7              | 0,3   | 8,1      | 43                      | 126          |
| итого за II завтрак |                              | 100       | 0,7              | 0,3   | 8,1      | 43                      | 126          |
| обед                | Рассольник ленинградский     | 150       | 1,25             | 3,22  | 7,66     | 73,41                   | 148          |
|                     | Картофельное пюре            | 70        | 1,44             | 2,97  | 6,57     | 67,8                    | 441          |
|                     | Капуста тушёная              | 70        | 1,48             | 2,4   | 23,13    | 54,92                   | 435          |
|                     | Курица отварная              | 60        | 9,1              | 7,29  | 0        | 112,8                   | 414          |
|                     | Компот из смеси с/ф          | 150       | 0,37             | 0     | 18,27    | 74,56                   | 522          |
|                     | Хлеб                         | 40        | 2,84             | 0,4   | 16,52    | 81,8                    | 122/123      |
| итого за обед       |                              | 540       | 16,48            | 16,28 | 72,15    | 465,29                  |              |
| полдник             | Печенье                      | 50        | 1,96             | 0,72  | 20,73    | 104                     |              |
|                     | Кисель                       | 150       | 1,02             | 0     | 21,77    | 91,14                   | 517          |
| итого за полдник    |                              | 200       | 2,98             | 0,72  | 42,5     | 195,14                  |              |
| ужин                | Макаронные изделия отварные  | 120       | 4,42             | 4,98  | 27,08    | 176,33                  | 432          |
|                     | Икра кабачковая              | 50        | 0,96             | 5,14  | 3,08     | 63,77                   | 18           |
|                     | Чай с сахаром                | 150       | 0                | 0     | 11,28    | 45,09                   | 505          |
|                     | Хлеб                         | 40        | 2,84             | 0,4   | 16,52    | 81,8                    | 122/123      |
| итого за ужин       |                              | 350       | 8,22             | 10,52 | 57,96    | 366,99                  |              |
| Итого за день:      |                              |           | 39,53            | 57,41 | 266,01   | 1797,38                 |              |

**МЕНЮ**  
Возрастная категория: от 3 до 7 лет  
15.05.2025

| Прием пищи          | Наименование блюда           | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | N рецептуры |
|---------------------|------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                     |                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| завтрак             | Каша рисовая молочная жидкая | 200       | 8,56             | 13,72 | 31,57    | 286,19                  | 283         |
|                     | Бутерброд с маслом           | 40        | 4,33             | 7,3   | 12,82    | 135,4                   | 104         |
|                     | Кофейный напиток с молоком   | 150       | 1,05             | 0,01  | 13,01    | 56,38                   | 515         |
| итого за завтрак    |                              | 337       | 11,08            | 16,71 | 49,51    | 395,53                  |             |
| II завтрак          | Яблоко                       | 100       | 0,7              | 0,3   | 8,1      | 43                      | 126         |
| итого за II завтрак |                              | 100       | 0,7              | 0,3   | 8,1      | 43                      | 126         |
| обед                | Рассольник ленинградский     | 200       | 1,67             | 4,29  | 10,22    | 97,87                   | 148         |
|                     | Картофельное пюре            | 90        | 1,85             | 3,82  | 8,45     | 87,17                   | 441         |
|                     | Капуста тушёная              | 90        | 1,89             | 3,09  | 29,74    | 70,61                   | 435         |
|                     | Курица отварная              | 70        | 11,33            | 8,5   | 0        | 131,6                   | 414         |
|                     | Компот из смеси сухофруктов  | 200       | 0,56             | 0     | 27,4     | 111,84                  | 522         |
|                     | Хлеб                         | 60        | 4,26             | 0,6   | 24,78    | 122,7                   | 122/123     |
| итого за обед       |                              | 710       | 20,86            | 20,31 | 100,59   | 621,79                  |             |
| полдник             | Печенье                      | 60        | 2,37             | 0,87  | 27,27    | 136,2                   | 550         |
|                     | Кисель                       | 200       | 1,36             | 0     | 29,02    | 121,52                  | 517         |
| итого за полдник    |                              | 260       | 3,73             | 0,87  | 56,29    | 257,72                  |             |
| ужин                | Макаронные изделия отварные  | 150       | 5,53             | 6,23  | 33,85    | 220,41                  | 432         |
|                     | Икра кабачковая              | 50        | 0,96             | 5,14  | 3,08     | 63,77                   | 18          |
|                     | Чай с сахаром                | 200       | 0                | 0     | 15,04    | 60,12                   | 505         |
|                     | Хлеб                         | 60        | 4,26             | 0,6   | 24,78    | 122,7                   | 122/123     |
| итого за ужин       |                              | 450       | 10,75            | 11,97 | 76,75    | 467,00                  |             |
| Итого за день:      |                              |           | 51,02            | 36,63 | 314,23   | 1952,46                 |             |