

Школа МБОУ СОШ № 12

3 день
СРЕДА

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор		
И.А. Худошина		
15	октября	2025

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак	гор. блюдо	406/2013	Плов из отварной птицы	240	16,38	16,27	38,80	367,50
	овощи	106/2013	Помидор св	15	0,03	0,01	7,20	0,02
	гор. напиток	494/2013	Компот из св яблок	200	0,10	0,00	15,00	60,00
	фрукты	112/2013	Фрукт	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			ИТОГО	555	16,91	16,68	70,8	474,52