Школа МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность Директор

фамилия / Худошина Ирина Александровна

Возрастная категория 7-11 лет

дата 15 (день) 10 (месяц) 2026 (год)

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	4	Завтрак									
			гор.блюдо	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	90	9,90	10,53	7,02	162,00		61,38
			гор.блюдо	Каша гречневая	200	8,55	7,85	37,08	253,05		18
			гор.напиток	Компот из сухофруктов	200	3,20	2,70	15,90	79,00		15
			хлеб	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75		2
			итого		515	23,55	21,28	72,3	552,8		96,38