

Школа МБОУ ООШ № 12

9 день  
ЧЕТВЕРГ

Утвердил должность  
ФИО  
Дата

Директор	
16	января 2025

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак	овощи	1//2013	Салат из св. капусты	60	1,26	6,06	5,58	8,20
	гор. блюдо	364/2013	Азу из говядины	220	17,94	19,22	22,90	336,43
	гор. напиток	508/2013	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
			<b>ИТОГО</b>	<b>505</b>	<b>21,6</b>	<b>25,48</b>	<b>67,78</b>	<b>513,38</b>