

Школа МБОУ ООШ № 12

5 день
ПЯТНИЦА

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор	
	И.А. Худощина
16	января 2026



Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	овощи	106/2013	Салат из св. капусты	50	0,80	0,10	2,50	14,00
	овощи	292/2013	Биточек кур	100	11,00	7,80	180,00	0,05
	гор. блюдо	237/2013	Макаронные из-ия	200	11,40	10,50	49,44	337,40
	гор. напиток	494/2013	Кисель	200	0,10	0,00	15,20	61,00
		109/2013	Хлеб ржаной	25	1,650	0,300	8,350	43,500
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
ИТОГО				600	26,85	18,9	267,79	514,7