

Школа МБОУ СОШ № 12

5 день
Пятница

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор		
		И.А. Художина
16	января	2026

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак	овощи	106/2013	Салат из св. капусты	50	0,03	0,01	1,14	7,2
	гор.блюдо	412/2013	Шницель кур с соусом том	90	13,5	9,64	8,35	169,7
	гор.блюдо	291/2013	Макаронные изд-ия	150	5,66	0,68	29,04	144,9
	гор. напиток	508/2016	Кисель	200	0,5	0	27	110
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
ИТОГО				515	21,59	10,53	77,83	490,55