

Утвердил:

должность директор
ФИО Худошина И.А.



дата 16 4 2024

Школа МБОУ ООШ № 12

Возрастная категория 12 лет и старше

7 День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-------------|--------------|-------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак | Гор.блюдо | 407/2013 | Рагу из птицы | 250 | 356.50 | 12.86 | 22.74 | 8.33 |
| 5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей | Гор.напиток | 519/2013 | Напиток из шиповника | 200 | 125.00 | 1.60 | | 109.40 |
| | | | Пряники | 50 | 172.20 | 1.38 | 1.63 | 38.04 |
| | | 108/2013 | Хлеб | 50 | 108.50 | 3.58 | 0.45 | 24.85 |
| | | | Итого | 550 | 762.20 | 19.42 | 24.82 | 180.62 |
| Обед | Закуска | 1/2013 | Салат из свежей капусты | 120 | 142.50 | 0.70 | 2.30 | 5.15 |
| 5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей | Суп | 128/2013 | Борщ из свежей капусты | 300 | 180.30 | 30.00 | 45.00 | 17.70 |
| | Гор.напиток | 494/2013 | Чай с лимоном | 215 | 41.02 | 0.05 | 0.01 | 79.78 |
| | | | Пряники | 80 | 272.20 | 1.38 | 1.63 | 38.04 |
| | | 108/2013 | Хлеб | 80 | 188.00 | 6.58 | 3.50 | 38.64 |
| | | Итого | 795 | 681.52 | 38.01 | 50.14 | 174.16 | |