

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

директор

фамилия

Худошина И.А.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

16

4

2024

день

месяц

год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда                         | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена  |
|--------|-------------|------------|-------------|-------------------------------|--------------|-------|-------|----------|--------------|-------------|-------|
| 2      | 2           | Завтрак    | гор.блюдо   | Рагу из птицы                 | 240          | 17.77 | 22.71 | 4.96     | 295.35       | 417/2012    | 47.83 |
|        |             |            |             | Салат из б/капусты с морковью | 60           | 0.99  | 6.04  | 5.77     | 81.49        | 006/2012    | 21.80 |
|        |             |            | гор.напиток | Напиток из шиповника          | 200          | 0.68  | 0.28  | 19.64    | 83.8         | 533/2012    | 15.00 |
|        |             |            | хлеб        | пшеничный                     | 50           | 3.58  | 0.45  | 24.85    | 108.50       | 108/2013    | 7.13  |
|        |             |            | фрукты      |                               |              |       |       |          |              |             |       |
|        |             |            | сл.блюдо    |                               |              |       |       |          |              |             |       |
|        |             |            |             |                               |              |       |       |          |              |             |       |
|        |             |            | итого       |                               | 550          | 23.02 | 29.48 | 55.22    | 569.14       |             | 91.76 |