

Школа МБОУ ООШ № 12

9 день  
Четверг

Утвердил должность  
ФИО  
Дата



Возрастная категория:

12 лет и старше

| Прием пищи<br>Завтрак                                                          | Раздел       | № рецеп  | Блюдо                   | Выход      | Пищевые вещества |              |              | Калорийность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|-------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                                                                                |              |          |                         |            | Б                | Ж            | У            |                       |
| 5-11 классы<br>Горячее питание<br>детей ОВЗ, многодетных<br>и малоимущих семей | овощи        | 106/2013 | Салат из св. кпусты     | 50         | 0,03             | 0,01         | 1,14         | 7,20                  |
|                                                                                | гор. блюдо   | 381/2013 | Биточек мясной с соусом | 100        | 16,30            | 16,87        | 14,95        | 277,08                |
|                                                                                | гор. блюдо   | 237/2013 | Каша гречневая          | 200        | 10,26            | 9,45         | 44,50        | 303,60                |
|                                                                                | гор. напиток | 494/2013 | Чай с лимоном           | 200        | 0,10             | 0,00         | 15,20        | 61,00                 |
|                                                                                |              | 109/2013 | Хлеб ржаной             | 25         | 1,65             | 0,30         | 8,30         | 43,50                 |
|                                                                                |              | 108/2013 | Хлеб пшеничный          | 25         | 1,900            | 0,200        | 12,300       | 58,750                |
|                                                                                |              |          | <b>ИТОГО</b>            | <b>600</b> | <b>26,69</b>     | <b>26,33</b> | <b>75,79</b> | <b>648,88</b>         |

