

Утвердил:

должность директор

ФИО Худошина И.А.

дата 16 5 2024



Школа МБОУ ООШ № 12

Возрастная категория 12 лет и старше

9 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b> 5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	Гор.блюдо	345/2013	Биточки рыбные	100	110.80	13.00	0.50	0.80
	Гарнир	429/2013	Картофельное пюре	200	237.00	15.00	54.00	23.90
	Гор.напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	39.40	0.00	0.00	10.50
	Хлеб	108/2013	хлеб	50	108.50	3.58	0.45	24.85
				<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>495.70</b>	<b>31.58</b>	<b>54.95</b>
<b>Обед</b>	Закуска	7/2013	Салат из моркови	120	212.06	0.40	1.68	3.71
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	Суп	147/2012	Суп овощной с зеленым горошком	300	269.85	9.19	10.89	8.83
		588/2013	Вафли	50	120.03	2.94	2.96	20.42
	Гор.напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	39.40	0.00	0.00	10.50
	Хлеб	108/2013	Хлеб	80	188.00	6.58	3.50	38.64
				<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>617.28</b>	<b>18.71</b>	<b>17.35</b>