

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

директор

Возрастная категория

7-11 лет

фамилия

Худошина И.А.

дата

16

5

2024

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Биточки рыбные	90	7.4	5.2	3.49	101.70	345/2013	31.83
				Картофельное пюре	150	3.15	6.00	9.15	102.00	377/2018	17.80
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.50	40.19	505/2012	15.00
			хлеб	пшеничный	50	3.58	0.45	24.85	108.50	108/2013	7.13
			фрукты								
			сл.блюдо	Вафли	30	2.94	2.96	20.42	120.03	111/2012	20.00
				<i>итого</i>			520	17.07	14.61	68.41	472.42

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
2	4	Обед	гор.блюдо	Биточки рыбные	90	7.4	5.2	3.49	101.70	345/2013	20.00	
				Картофельное пюре	150	3.15	6.00	9.15	102.00	377/2018	17.80	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.50	40.19	505/2012	15.00	
			хлеб	пшеничный	50	3.58	0.45	24.85	108.50	108/2013	7.13	
				Суп овощной с зеленым горошком	250		9.19	10.89	8.83	230.2	147/2012	11.83
			сл.блюдо	Вафли	30	2.94	2.96	20.42	120.03	111/2012	20.00	
				<i>итого</i>			770	26.26	25.5	77.24	702.62	