

Школа МБОУ ООШ № 12

5 день  
ПЯТНИЦА

Утвердил должность  
ФИО  
Дата

|          |                                                                                     |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Директор |  |
| 16       |                                                                                     |
| мая 2025 |                                                                                     |

Возрастная категория:

12 лет и старше

| Прием пищи<br>Завтрак                                                          | Раздел       | № рецеп  | Блюдо                             | Выход       | Пищевые вещества |              |               | Калорийность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|-----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-----------------------|
|                                                                                |              |          |                                   |             | Б                | Ж            | У             |                       |
| 5-11 классы<br>Горячее питание<br>детей ОВЗ, многодетных<br>и малоимущих семей | овоши        | 381/2013 | Тефтели "Ежики" с соусом томатным | 100         | 18,10            | 18,70        | 16,60         | 307,80                |
|                                                                                | овоши        | 237/2013 | Каша гречневая                    | 180         | 12,30            | 11,34        | 53,40         | 364,32                |
|                                                                                | гор. блюдо   | 237/2013 | Фрукт свежий                      | 100         | 0,90             | 0,10         | 9,50          | 45,00                 |
|                                                                                |              | 494/2013 | Чай с лимоном                     | 200         | 0,10             | 0,00         | 15,20         | 61,00                 |
|                                                                                | гор. напиток | 108/2013 | Хлеб пшеничный                    | 25          | 1,90             | 0,20         | 12,30         | 58,75                 |
| <b>ИТОГО</b>                                                                   |              |          |                                   | <b>605</b>  | <b>33,30</b>     | <b>30,34</b> | <b>107</b>    | <b>836,87</b>         |
| 5-11 классы<br>Горячее питание<br>детей ОВЗ, многодетных<br>и малоимущих семей | 1 блюдо      | 154/2013 | Суп крестьянский с крупой         | 250         | 2,13             | 5,10         | 14,55         | 112,50                |
|                                                                                | гор. напиток | 493/2013 | Чай с сахаром                     | 200         | 0,10             | 0,00         | 15,00         | 60,00                 |
|                                                                                |              | 108/2013 | Хлеб пшеничный                    | 25          | 1,900            | 0,200        | 12,300        | 58,750                |
|                                                                                |              |          |                                   |             |                  |              |               |                       |
|                                                                                |              |          | <b>ИТОГО</b>                      | <b>475</b>  | <b>4,13</b>      | <b>5,3</b>   | <b>41,85</b>  | <b>231,25</b>         |
| <b>ИТОГО</b>                                                                   |              |          |                                   | <b>1080</b> | <b>37,43</b>     | <b>35,64</b> | <b>148,85</b> | <b>1068,12</b>        |