

Школа МБОУ СОШ № 12

5 день
Пятница

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор	
	И.А. Художина
16	Мая 2025



Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак	гор. блюдо	381/2013	Тефтели "Ежики" с соусом томатным	90	16,30	16,87	14,95	277,08
		237/2013	Каша гречневая	150	10,26	9,45	44,50	303,60
	Фрукты	237/2013	Фрукт свежий	100	0,90	0,10	9,50	45,00
	гор. напиток	494/2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
			ИТОГО	565	29,46	26,62	96,45	745,43