Школа МБОУ ООШ № 12

Возрастная категория 7-11 лет

Утвердил: должность Директор

фамилия Худошина Ирина Александровна

дата 16 (день) 9 (месяц) 2026 (год)

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Плов из отв птицы	240	10,20	10,13	3,08	144,00	406/2013	60,4
				Булочка домашняя	60	0,03	0,01	1,14	7,20	106/2013	9
			гор.напиток	Напиток из шиповника	200	0,50	0,20	23,10	96,00	507/2013	19,02
			хлеб	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	108/2013	2
			итого		525	12,63	10,54	39,62	305,95		90,42