

Школа МБОУ ООШ № 12

4 день
Четверг

Утвердил должность
ФИО
Дата



Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийн ость, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	овоши гор. блюдо	103/2013	Огурец св	15	0,00	0,10	2,50	14,00
		392/2013	Фрикадельки туш. в соусе	100	11,00	11,70	7,80	180,00
		237/2013	Каша гречневая	200	11,40	10,50	49,44	337,40
		508/2013	Компот из смеси сухофрук	200	0,50	0,00	27,00	110,00
	гор. напиток	109/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Обед			ИТОГО	565	26,450	22,800	107,390	743,650
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	I блюдо	128/2013	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		109/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
			ИТОГО	500	3,830	5,200	37,950	213,750
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1065	30,28	28	145,34	957,4