

Школа МБОУ СОШ № 12

4 день
Четверг

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор		
И.А. Худошина		
16	октября	2025

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак	овощи	106/2013	Огурец св	15	0,48	0,06	1,50	8,40
	гор. блюдо	407/2013	Фрикадельки из кур. туш. в соусе	90	12,84	11,16	6,84	178,80
	гор. блюдо	237/2013	Каша гречневая	180	8,55	7,85	37,08	253,05
	гор. напиток	508/2013	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
ИТОГО				510	24,27	19,27	84,72	609