Школа МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность Директор

фамилия / Худошина Ирина Александровна

Возрастная категория 7-11 лет

дата 16. (день) 10 (месяц) 2026 (год)

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	5	Завтрак									
			овощи	Салат из св. капусты	50	0,24	0,03	0,75	4,20	106/2013	13,30
			гор.блюдо	Шницель куриный	90	13,50	9,64	8,36	169,71	412/2013	59,10
				Макароные изделия отварные	150	5,66	0,68	29,04	144,90	291/2013	11,00
			гор.напиток	Кисель	200	0,50	0,00	27,00	110,00	508/2013	11,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	108/2013	2,00
			итого		515	21,8	10,55	77,45	487,56		96,4