

Школа МБОУ ООШ № 12

10 день
Пятница

Утвердил должность
ФИО
Дата



Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	гор. блюдо	406/2013	Плов из отварной птицы	250	18,60	18,50	44,00	417,60
	хол. закуска	1//2013	Винигрет овощной	75	1,57	7,60	7,00	10,25
	гор. напиток	93/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Обед			ИТОГО	550	22,17	26,3	78,3	546,6
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	1 блюдо	128/2013	Борщс капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
			ИТОГО	475	3,83	5,2	37,95	213,75
ИТОГО				1025	26	31,5	116,25	760,35