

Школа МБОУ ООШ № 12

1 день  
Понедельник

Утвердил должность  
ФИО  
Дата



Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи<br>Завтрак  | Раздел       | № рецеп  | Блюдо                      | Выход        | Пищевые вещества |              |              | Калорийность,<br>ккал |
|--|--------------|----------|----------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
|  |              |          |                            |              | Б                | Ж            | У            |                       |
| 5-11 классы<br>Горячее питание<br>детей ОВЗ, многодетных<br>и малоимущих семей | гор. блюдо   | 268/2013 | Каша рисовая молочная      | 200          | 50,54            | 8,62         | 32,40        | 229,40                |
|  | кондит       | 590/2013 | Печенье                    | 30           | 2,25             | 2,70         | 22,30        | 125,11                |
|  | гор. напиток | 501/2013 | Кофейный напиток на молоке | 200          | 3,20             | 2,70         | 15,90        | 79,00                 |
|  |              | 108/2013 | Хлеб пшеничный             | 25           | 1,900            | 0,200        | 12,300       | 58,750                |
|  |              | 518/2013 | Сок фасованный             | 200          | 0,500            | 0,100        | 0,100        | 46,000                |
| <b>Обед</b>  |              |          | <b>ИТОГО</b>               | <b>655</b>   | <b>58,39</b>     | <b>14,32</b> | <b>83,00</b> | <b>538,26</b>         |
| 5-11 классы<br>Горячее питание<br>детей ОВЗ, многодетных<br>и малоимущих семей | 1 блюдо      | 144/2013 | Суп картофельный с горохом | 250          | 2,30             | 4,25         | 15,30        | 108,00                |
|  | гор. напиток | 493/2013 | Чай с сахаром              | 200          | 0,10             | 0,00         | 15,00        | 60,00                 |
|  |              | 108/2013 | Хлеб пшеничный             | 25           | 1,900            | 0,200        | 12,300       | 58,750                |
|  |              |          |                            | <b>ИТОГО</b> | <b>475</b>       | <b>4,30</b>  | <b>4,45</b>  | <b>42,6</b>           |
|  |              |          | <b>ИТОГО</b>               | <b>1130</b>  | <b>62,69</b>     | <b>18,77</b> | <b>125,6</b> | <b>765,01</b>         |