

Школа МБОУ ООШ № 12

7 день
Вторник

Утвердил должность
ФИО
Дата



И.А. Худошина
17 марта 2026

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	гор. блюдо	411/2015	Кнели из кур с соусом	100	15,50	15,81	6,69	230,14
	гор. блюдо	291/2013	Макаронные из-ия отв	200	5,66	0,68	29,04	144,90
		507/2013	Компот из св. яблок	200	0,10	0,00	15,00	96,00
	гор. напиток	564/2013	Булочка домашняя	60	4,50	7,78	36,20	233,00
	выпечка	109/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
			ИТОГО	610	29,31	24,77	107,58	806,29