

Школа МБОУ ООШ № 12

4 день
Четверг

Утвердил должность
ФИО
Дата



Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	гор. блюдо	107/2013	Огурец сол	15	0,20	0,03	0,50	3,90
	гор.блюдо	407/2013	Рагу из птицы	200	19,70	20,60	22,70	354,30
	гор. напиток	564/2013	Булочка домашняя	60	4,50	7,80	36,20	233,00
		508/2013	Кисель	200	0,50	0,00	27,00	110,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Обед			ИТОГО	500	26,8	28,63	98,7	759,95
1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	1 блюдо	128/2013	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00
		301/2013	Омлет натуральный	100	8,6	13,3	2,3	163
	гор. напиток	494/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
			ИТОГО	575	12,43	18,5	40,25	376,75
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1075	39,23	47,13	138,95	1136,7