

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

директор

фамилия

Худошина И.А.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

17

5

2024

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Птица в соусе с томатом	90	19.38	15.69	1.72	225.67	288/2011	32.83
				Макаронные изд. отварные	150	5.64	6.19	36.01	222.32	432/2012	16.80
			гор.напиток	Напиток из шиповника	200	0.68	0.28	19.64	83.8	533/2012	15.00
			хлеб	пшеничный	50	3.58	0.45	24.85	108.50	108/2013	7.13
			фрукты								
			сл.блюдо	Булочка дорожная	60	4.20	8.29	33.49	226.00	565/2013	20.00
			<i>итого</i>		550	33.48	30.9	115.71	866.29		91.76

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	5	Обед	гор.блюдо	Птица в соусе с томатом	90	19.38	15.69	1.72	225.67	288/2011	20.00
				Макаронные изд. отварные	150	5.64	6.19	36.01	222.32	432/2012	16.80
			гор.напиток	Напиток из шиповника	200	0.68	0.28	19.64	83.8	533/2012	15.00
			хлеб	пшеничный	50	3.58	0.45	24.85	108.50	108/2013	7.13
				Щи из свежей капусты	250	10.9	12	25.6	114.6	142/2013	12.83
			сл.блюдо	Булочка дорожная	60	4.20	8.29	33.49	226.00	565/2013	20.00
			<i>итого</i>		800	44.38	42.9	141.31	980.89		91.76