

Школа МБОУ ООШ № 12

5 день
ПЯТНИЦА

Утвердил должность
ФИО
Дата



Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	овощи	106/2013	Огурец св	15	0,80	0,10	2,50	14,00
	овощи	292/2013	Фрикадельки из гов. туш. в соусе	100	11,00	7,80	180,00	0,05
	гор. блюдо	237/2013	Каша гречневая	200	11,40	10,50	49,44	337,40
	гор. напиток	494/2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
		109/2013	Хлеб ржаной	25	1,650	0,300	8,350	43,500
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Обед			ИТОГО	565	26,85	18,9	267,79	514,7
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	I блюдо	154/2013	Суп крестьянский с крупой	250	2,13	5,10	14,55	112,50
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
		109/2013	Хлеб ржаной	25	1,650	0,300	8,350	43,500
			ИТОГО	500	5,78	5,6	50,2	274,75
			ИТОГО	1065	32,63	24,5	317,99	789,45