

Школа МБОУ ООШ № 12

2 день
ВТОРНИК

Утвердил должность
ФИО
Дата



Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	гор. блюдо	372/2013	Голубцы ленивые с соусом молочным	100	8,50	8,30	4,00	125,00
		429/2013	Картофельное пюре	200	3,15	6,60	16,35	138,00
	гор. напиток	507/2013	Напиток из шиповника	200	0,50	0,20	23,10	96,00
		112/2013	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Обед			ИТОГО	625	14,45	15,7	65,55	464,75
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	1 блюдо	158/2013	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	20,55	5,58	13,90	111,00
	гор. напиток	494/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
			ИТОГО	475	22,55	5,78	41,2	229,75
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1100	37	21,48	106,75	694,5